

食在好孕 - 對話式孕婦飲食推薦系統及其方法

林國豪 藍暉翔 梁竣崑 吳紘璋 黃俊諺

國立臺東專科學校資訊管理科

1. 產業 / 提案背景

伴隨孕哺與產婦健康照護，人們對於孕期飲食(含忌口與營養)有多元且個人化需求，本發明基於系統多模組與互動式技術，解決孕期營養知識盲區、飲食建議不準確的問題，並滿足對健康管理的需求。專為懷孕中的準媽媽與爸爸設計，提供個人化健康飲食建議。

2. 目標客群與需求分析

本發明的主要目標客群涵蓋：

- 孕婦及計劃懷孕女性：實時獲取健康飲食建議
- 哺乳期母親：平衡產後飲食和營養需求
- 營養師與健康顧問：作為營養輔助工具，提供專業建議
- 家庭成員：幫助照顧孕婦的飲食安排

3. 可行性與發明內涵

一種對話式孕婦飲食推薦系統，其包含：

1. 一對話介面，供用戶輸入個人資料訊息及症狀訊息，該對話介面配置於多個通訊平台，以進行用戶互動及健康建議推送；
2. 一營養知識庫模組，該知識庫模組與對話介面資訊連接，供存放多種孕婦飲食相關的營養資訊，並將相應營養建議傳遞至該對話介面上以回應用戶輸入的訊息；
3. 一孕期症狀匹配模組，該症狀匹配模組與對話介面資訊連接，根據用戶輸入的症狀訊息，自動檢索相應飲食建議並將其傳遞至對話介面，供用戶參考；
4. 一判斷模組，該判斷模組根據來自對話介面的個人資料訊息及症狀訊息，從營養知識庫選擇適合飲食建議，並將結果傳送至對話介面上；
5. 一地理位置推薦模組，該地理位置推薦模組與該判斷模組及對話介面資訊連接，根據用戶的地理位置選擇對應的健康飲食餐廳或具藥師執業之營養品藥局資訊，並將該推薦資訊傳遞至對話介面上；
6. 一數據更新模組，該數據更新模組與營養知識庫模組及判斷模組資訊連接，持續根據最新的營養學研究及用戶反饋更新系統中的營養建議，以提高準確性。

4. SDGs 價值主張

本發明貢獻 SDGs 目標 2、3、5，細項目標如下：

2 消除飢餓



2.2 解決青少年、孕婦、哺乳婦女以及老年人的營養需求。

3 良好健康與福祉



3.1 降低孕產婦死亡率。

3.2 終結 5 歲以下可預防的死亡。

3.7 普遍獲得性保健和生殖保健，計劃生育和教育

5 性別平權



5.6 普遍享有生殖健康和權利

5. 競爭優勢與技術創新

- 智能營養庫管理：該系統整合了多種營養學知識，基於 AI 技術進行個性化建議，並持續更新數據庫。
- 孕期症狀匹配：用戶輸入現狀(如疲勞、噁心、身高、體重、血壓等)，系統自動匹配相關營養建議，提供精準飲食指導。
- 在地化推薦：根據使用者的地理位置，自動推薦當地符合孕婦飲食需求的餐體與藥師藥局。
- 多平台整合：融入網路社群生態鏈，支援 LINE 等多種社交平台，結合電子支付和優惠活動。

6. 系統呈現



營養知識庫
認識營養知識
(互動選單與對答)
孕期營養需求快速
指引



症狀應對
(互動式選單)
了解孕婦孕期相關
的不適症狀與飲食
對策



孕期飲食
(互動式選單)
讓使用者了解孕婦
前中期後期相關的
健康飲食需求並整
合在地服務與支付

